

Oberfränkischer Kata-Tag

mit Bezirkskadertraining & Kampfrichterlehrgang

Samstag, 9.3.2024 in Kulmbach

Christian Hagen, 5. Dan

Ralf Kneitz, 5. Dan

Karl-Heinz Ellner, 3. Dan

Ausrichter: ATS Kulmbach Karateabteilung mit freundlicher Unterstützung durch den Bezirk Oberfranken

Ort: 95326 Kulmbach, Christian-Pertsch-Straße 4

Info: info@karate-kulmbach.de

Kostenfreier Eintritt! Spende erbeten.

9.30 - 9.50 Uhr	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen	
9.50 - 10.50 Uhr	Heian Nidan	Gojushiho Sho (Pflichtteilnahme für Kader!)
11.00 - 12.00 Uhr	Heian Yondan	Tekki Nidan
12.10 - 13.10 Uhr	Bassai Dai	Chinte (Pflichtteilnahme für Kader!)
14.00 - 15.10 Uhr	Gojushiho Dai (Pflichtteilnahme für Kader!)	Hangetsu
15.20 - 16.20 Uhr	Jitte	Bassai Sho

**Im Anschluss Kampfrichterlehrgang für Dan-Anwärter,
Kosten 10 €, sowie Gürtelprüfungen bis 1. Kyu Shotokan**

Haftungsausschluss