

Kata

Bassai - Sho



Ausführung: Michael Kern

Kata

Bassai - Sho

1 Shizentai



2 Musubi- Dachi



3 Rei
Musubi- Dachi



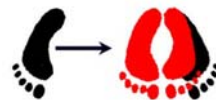
4 Musubi- Dachi



5 Shizentai



6 Heisoku- Dachi



7 Übergang
Ausholen
(Oft auch von der Hüfte
aus Ausholen)



8 Kosa- Dachi
Jodan- Awase- Haishu-
Uke



9 Kokutsu- Dachi
Morote- Koko- Uke



10 Kokutsu- Dachi
Suihei- Bo- Dori



11 Übergang
Ausholen



12 Heisoku- Dachi
Haito- Sukui- Uke



13 Heisoku- Dachi
Gedan- Tetsui- Uke



14 Kokutsu- Dachi
Morote- Koko- Uke



15 Kokutsu- Dachi
Suihei- Bo- Dori



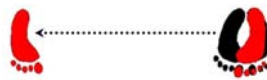
16 Heisoku- Dachi
Haito- Koshi- Kamae



17 Haito- Uchi
Yoko- Geri- Keage



18 Kiba- Dachi
Chudan- Tate- Shuto- Uke



19 Kiba- Dachi
Chudan- Renzuki (1)



10 Kiba- Dachi
Chudan- Renzuki (2)



21 Kokutsu- Dachi
Manji- Uke



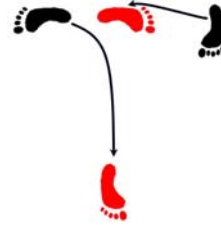
22 Kokutsu- Dachi
Manji- Uke



23 Übergang
Ausholen



24 Kokutsu- Dachi
Chudan- Shuto- Uke



25 Kokutsu- Dachi
Chudan- Shuto- Uke



26 Kokutsu- Dachi
Chudan- Shuto- Uke



27 Kokutsu- Dachi
Chudan- Shuto- Uke



28 Zenkutsu- Dachi
Gyaku- Hanmi- Kaeshi-
Dori



29 Ausholen



30 Gedan- Yoko- Geri-
Kekomi
Kiai!



31 Kokutsu- Dachi
Ryowan- Uchi- Ude- Uke



32 Kokutsu- Dachi
Jodan- Heiko- Ura- Zuki



33 Zurückschnappen



34a Übergang mit
Soto- Nagashi- Uke
Ashi- Barai



34b Übergang mit
Soto- Nagashi- Uke
Ashi- Barai



34c Übergang mit
Soto- Nagashi- Uke
Ashi- Barai



35 Kiba- Dachi
Sokumen- Morote- Zuki



36 Kiba- Dachi
Ausholen



37 Kiba- Dachi
Chudan- Tettsui- Uchi



38 Zenkutsu- Dachi
Chudan- Oi- Zuki **Kiai!**



39 Übergang mit
Soto- Nagashi- Uke
Ashi- Barai



40 Kiba- Dachi
Sokumen- Morote- Zuki



41 Übergang mit
Soto- Nagashi- Uke
Ashi- Barai



42 Kiba- Dachi
Sokumen- Morote- Zuki



43 Übergang mit
Soto- Nagashi- Uke
Ashi- Barai



44 Kiba- Dachi
Sokumen- Morote- Zuki



45 Ura- Ashigake- Jodan-
Shuto- Doji- Uke



46 Übergang



47 Neko- Ashi- Dachi
Morote- Hiki- Otoshi



48 Yoko- Sashi- Ashi



49 (Übergang zu) Ura-
Ashigake- Jodan- Shuto-
Doji- Uke



50 Neko- Ashi- Dachi
Morote- Hiki- Otoshi



51 Heisoku- Dachi
Yame



52 Shizentai



62 Musubi Dachi



63 Musubi Dachi
Rei



64 Musubi Dachi



65 Shizentai

